



まさゆき  
唐木 将行 院長

## 花粉症シーズン到来 鼻づまりや鼻水の悩みは 早めに専門医に相談を

—毎年、花粉症に悩まされる  
人が多いそうですね。

—気候や地域により異なりますが例  
年、1月下旬から花粉症の症  
状が出る人が増えます。症状  
には鼻水やくしゃみ、目のか  
ゆみなどがあり、仕事や勉強  
日常生活に支障を来す人も少  
なくないようです。長く続く  
ようであれば、病院での花粉  
症検査をおすすめします。

### —具体的な治療法は。

—症状に応じて飲み薬や点  
薬、目薬などを処方します。最  
近はスギ花粉症の原因である  
スギ特異的IgEに作用して  
症状を抑える抗IgE抗体薬  
や、体質を改善する舌下免疫  
療法も広まってきました。そ  
れでも症状が改善しない場合  
は手術を行います。アレルギー  
—性鼻炎についてはレーザー  
手術が多く実施されています  
が、効果が出ない場合や再発  
した場合には、粘膜に電極を

刺して組織を凝固させたり、  
神経や血管の一部を焼いて取  
り除いたりする方法もありま  
す。そうすることで、花粉で

鼻がむずむずする、くしゃみ  
が出るといった過敏な症状が  
軽くなります。また、鼻水や  
鼻づまりには鼻中隔湾曲症や  
副鼻腔炎などが原因の場合が  
あります。副鼻腔炎は粘膜が  
炎症を起こす病気で、ときに  
は鼻茸（ポリープ）が生じて  
いる場合もあります。鼻中隔  
湾曲症では、曲がった骨や軟  
骨を真つすぐにする手術を行  
います。鼻茸がある場合は切  
除して鼻の通りをよくし、さ  
らに副鼻腔炎の手術を行うこ  
とで鼻茸の再発を予防します。

### —手術には入院が必要ですか。

—当院では、今挙げた手術に  
ついては、日帰り手術を実施  
しています。鼻づまり、鼻水  
で長く悩んでいる方は一度、  
専門医にご相談ください。

### DATA

〒860-0814  
中央区琴平本町3-54-2  
☎096(366)1187

診8時30分～12時30分、14時30分～17時30分

休土曜午後、日曜、祝日

HP <https://karakiclinic.com/>

